

Vrouwelijkheid nu

In de tijd waarin we leven zijn de dingen zelden zo als ze zich aan ons voordoen. Voor een paar euro, een beetje seks en wat aandacht word je misleid, bedrogen en gemanipuleerd. Vrouwen besprenkelen zich met kunstmatige feromonen om een man te veroveren, laten hun borsten met siliconen vergroten en botox onder de huid spuiten, en peppen zich een beetje op met een lijntje coke. Nepverpakkingen zijn tegenwoordig aan de orde van de dag en te vinden op ieder gebied. Op het eerste gezicht heeft een nepverpakking een veel sterkere uitwerking dan een echte. Maar misleiding gedurende lange periode is zeer uitputtend en wanneer het kaartenhuis ineens stort, word je wakker in een boze droom; het moment waarop je als vrouw je eigen werkelijkheid onopgemaakt en naakt onder ogen moet zien en niet langer weg kunt kijken. Ik ken een non die moeite had met het kloosterleven. Het lukte haar zich met behulp van Kloostervrouw Melissegeest te ontspannen en, zo vertelde ze me, duidelijkheid te scheppen in haar kloosterbestaan. Ik kan me voorstellen dat een paar borreltjes haar vrijer en lossier maakten. Maar op dit moment begeleid ik deze non om van haar drankverslaving af te komen.

We leven in een tijd waarin artsen geen genezers meer zijn en yogaleraren geen yogi's. Esoterie, spiritualiteit en vrouwelijkheid worden de laatste jaren commercieel zodanig uitgebuit dat het voor vrouwen steeds moeilijker wordt om wijs te worden uit

de wildgroei van schitterende aanbiedingen, verlichte meesters, wonderdokters, magiërs, therapieën en tantracursussen. Bij zo'n overvloed aan veelbelovende hulpaanbiedingen vragen veel vrouwen zich terecht af: is dat nu spiritueel, seksueel of commercieel? En waar gaat het eigenlijk allemaal om? Dit zijn belangrijke vragen en vrouwen zouden zich die steeds opnieuw moeten stellen.

De tijd is rijp voor vrouwelijke heelwording

Om een weg te vinden die je uit dit commerciële labyrint voert en die je vrouwelijke spiritualiteit in ere herstelt, zijn moedige vrouwen nodig die zich tegen de collectieve stromingen en manipulaties kunnen verweren. Er zijn vrouwen nodig die hun vrouwelijkheid helen en hun individualiteit tot ontplooiing brengen, waardoor het nieuwe vrouwelijke bewustzijn en de helende kracht van echte vrouwelijke wezens zich kunnen manifesteren. Om tegenwicht te bieden aan de gekte die zich tegenwoordig op onze planeet afspeelt, zijn vrouwen nodig die oprecht vrouwelijke accenten aanbrengen en daar niet alleen over praten of doen alsof. Er zijn vrouwen nodig die hun vrouwelijke weg gaan. Op dit moment vormen deze vrouwen nog een nauwelijks opgemerkte minderheid. Maar de tijd is rijp voor vrouwelijke heelwording en transformatie, want het vrouwelijke tijdperk is al begonnen.

Het vergaat de meeste vrouwen zoals het mij aanvankelijk verging; ze zijn nog onvoldoende fijngevoelig voor vrouwelijke waarden. Zozeer dat ze niet eens in de gaten hebben hoe mannelijk ze functioneren. Daarom beseffen ze ook niet dat hun kostbare schatten onopgemerkt wegwijnen. De vrouwelijkheid is zo sterk gemanipuleerd en verwrongen dat vrouwen hun ware herkomst niet langer kennen. Het is belachelijk hoe ver vrouwen zich hebben verwijderd van hun vrouwelijke gronding en hoeveel

van hen genoeg nemen met halve waarheden, zinloze zaken en middelmatigheid, en zich erdoor in de luren laten leggen. Te veel vrouwen hebben hun diepste wensen en verlangens ver weggestopt en liegen zich halfhartig door het leven.

Jouw bijdrage is belangrijk

Als je eens wist wat voor een belangrijke rol je speelt! Je zou je zeker meer bekommeren om je terugkeer. Het gaat er op de vrouwelijke weg niet om of andere vrouwen die weg ook kiezen. De vrouwelijke weg is geen massagebeuren noch een gemeenschappelijke activiteit. Het gaat puur om jou. Het gaat om de afzonderlijke vrouw die haar eigen, individuele weg gaat. Want juist jij kunt door schijnbare onbenulligheden iets groots bewerkstelligen. Wij vrouwen hebben veel meer mogelijkheden en veel meer macht dan we ons kunnen voorstellen. Naast ons functioneren als moeder en onze kwaliteit om iets nieuws op de wereld te zetten, beschikken we over de macht om onszelf te veranderen en opnieuw uit te vinden. Jezelf veranderen en jezelf helen betekent de wereld veranderen.

Het is niet moeilijk om een gelukkige, tevreden en onafhankelijke vrouw te zijn. Dat ligt in de aard van de vrouw. Maar vrouwen hebben zich zo ver verwijderd van hun ware aard dat hun terugkeer spontaan noch intuïtief plaatsvindt. Je moet de vrouwelijke heelwording heel erg graag willen en bereid zijn je voor het eerherstel van je vrouwelijkheid in te zetten. Daartoe zul je het vrouwelijke moeten leren kennen en vrouwelijke wegen bewandelen. Zolang je op de mannelijke weg bent, verkommert je vrouwelijk potentieel in gevangenschap.

VROUWELIJKE WIJSHEID

De vrouwelijke natuur heeft vrouwelijke wegen nodig; ze zal zich op mannelijke wegen nooit goed kunnen ontplooiën.

De wereld heeft behoefte aan opgewekte, natuurlijke, onafhankelijke vrouwen. Een aantal vrouwen heeft zich diepgaand laten inspireren; ze hebben zich ingelaten met het vrouwelijke avontuur. Zulke vrouwen hebben me doen ervaren dat de vrouwelijke weg, zoals ik die beleef en onderwijs, niet alleen voor mij de juiste weg is. De vrouwelijke schatten zijn toegankelijk voor alle vrouwen die bereid zijn voor hun heelwording net zoveel tijd in te ruimen als nodig is. Zoals ik vrouwen inspireer, hebben andere vrouwen mij gemotiveerd om mijn werk te verdiepen en me uitgedaagd om steeds opnieuw innerlijke grenzen te overschrijden en nieuwe horizonten te verkennen. Het zijn ook deze vrouwen die me de laatste jaren smeekten eindelijk weer te gaan schrijven en mijn ervaring met andere vrouwen te delen.

Sinds het verschijnen van mijn eerste boek *De tao van de vrouw* heb ik mij en mijn werk veel verder ontwikkeld. Ik had nooit kunnen dromen hoeveel kostbaarheden de vrouwelijke weg allemaal in zich herbergt. Zonder mijn spirituele zusters, mijn leerlingen en mijn vriendinnen zou ik hier niet achter de computer zitten om dit boek te schrijven. Ook zij hebben ervaren dat de vrouwelijke weg hen weer in contact brengt met de eeuwenoude vrouwelijke wijsheden en mysteriën. De toegangspoort tot deze mysteriën is geopend. De enorme kracht die daardoor in dit vrouwelijke werk stroomt, maakt het mogelijk het eenmaal begonnen werk door te zetten. Er is mij heel veel aan gelegen deze kostbare vrouwelijke schatten met je te delen en je vrouwelijke ziel te raken

– onopgesmukt, ongecensureerd en natuurlijk in de hoop dat we met zijn allen een stap verder komen.

VROUWELIJKE WIJSHEID

De vrouwelijke weg vraagt offers, net als al het goede op aarde. Er is moed en eerlijkheid voor nodig om je met huid en haar aan dit proces over te leveren. Deze weg is een bijzonder individuele, innerlijke weg. Vrouwen die slechts af en toe aan vrouwelijkheid nippen, zullen verstoken blijven van de vrouwelijke mysteriën.



Vergeten vrouwelijk abc

Het stemt me vaak bedroefd als ik zie hoe ver vrouwen zich hebben verwijderd van hun vrouwelijke potentieel, hun wijsheid en hun kracht. De meerderheid weet niet wat het betekent om vrouwelijk te zijn, of wat het is om vrouwelijk geaard te zijn. De meeste vrouwen kennen de taal van het bloed niet en weten niet hoe ze hun vrouwelijkheid moeten voeden en helen. Ze zijn niet in staat hun gekrenkte gevoelens te integreren en kennen de geheimen van de seksualiteit niet, noch hun eigen vrouwelijke schatten. Ze hebben niet geleerd alleen te zijn, noch te genieten van stilte, of in contact te staan met hun vrouwelijke afkomst. Die vrouwen zijn aan de buitenkant zo beschadigd dat hun innerlijk leeg, koud en onzeker blijft. Ze zijn trots op hun mannelijke kwaliteiten en verbannen het vrouwelijke uit hun leven.

- * Te veel vrouwen hebben de vrouwelijke wereld de rug toegekeerd.
- * Te veel vrouwen misbruiken hun vrouwelijkheid.
- * Te veel vrouwen slikken regelmatig slaaptabletten of antidepressiva – omdat ze zichzelf niet kunnen verdragen?
- * Te veel vrouwen grijpen naar de fles of klampen zich vast aan hun sigaretje – om hun innerlijke leegte niet te hoeven voelen?
- * Te veel vrouwen investeren energie, tijd en geld om zich een leuk masker aan te schaffen.
- * Te veel vrouwen zijn afgestompt en onverschillig en nemen de weg van de minste weerstand.
- * Te veel vrouwen voelen zich slachtoffer en kennen hun visioenen niet of weten niet hoe ze die moeten verwerkelijken.
- * Te veel vrouwen zijn zo met uiterlijkheden bezig dat ze zich vanbinnen onvervuld voelen.
- * Te veel vrouwen veronachtzamen hun innerlijke, vrouwelijke ontwikkeling en blijven daardoor afhankelijk, onderontwikkeld en onbewust.
- * Te veel vrouwen nemen hun gedachten zo serieus dat ze niets meer voelen.
- * Te veel vrouwen kennen de geheimen van de vrouwelijkheid niet en zijn afgesneden van de onzichtbare werelden.
- * Te veel vrouwen hebben de verbinding met hun spirituele herkomst/thuisland verloren.
- * Te veel vrouwen hebben geen toegang tot de vrouwelijke, mythische wereld en zijn gevangen in hun eigen, kleine wereldje.
- * Te veel vrouwen geven therapie aan andere vrouwen zonder zelf op de vrouwelijke weg te zijn of te mediteren.

De meeste vrouwen zijn gewend geraakt aan deze onnatuurlijke toestand. Dat is ook geen wonder. De vrouwen op deze wereld hebben een lange lijdensweg achter zich en die kan niet van de een op de andere dag opgelost worden. Wij vrouwen geven iedereen het beste wat we hebben. Als we beter geweten hadden, zouden we het beter gedaan hebben, toch?

Op de brandstapel

De maatschappij noch onze religies zijn echt geïnteresseerd in sterke, onafhankelijke, vrouwelijke vrouwen. Het is helemaal nog niet zo lang geleden dat zulke vrouwen hier in Europa werden uitgeroeid. Ik weet niet hoeveel vrouwen en met hen ook hun katten er op de brandstapel zijn beland. De door de christelijke Kerk begane gruweldaden jegens vrouwen hebben de vrouwelijke ziel tot in haar diepste kern door elkaar geschud en getraumatiseerd; zodanig dat veel vrouwen ook nu nog door een panisch wantrouwen worden weerhouden hun vrouwelijke spiritualiteit te ontwikkelen. Een wantrouwen dat hen er, wereldwijd beschouwd, van weerhoudt zich te oriënteren op de religieuze instituten die deze en andere gruweldaden voltrokken. Ik beschouw het verwonden of zelfs doden van andere mensen uit religieuze overwegingen als een van de grootste misdaden van de mens.

Veel vrouwen zijn bang voor magie en voor hun eigen, vrouwelijke kracht. Heelwording kan bijvoorbeeld door doeltreffende rituelen ingeleid en ondersteund worden. Ook magische rituelen maken deel uit van het vrouwelijke heelwordingswerk. Toen ik voor de eerste keer een nieuwsbrief verstuurde waarin het begrip 'magisch ritueel' voorkwam, meldden zich per kerende post meer dan honderd vrouwen af met de mededeling dat ze voorlopig geen informatie meer van me wilden ontvangen. Normaal gesproken

zijn het er twee of drie. Ik begrijp dat heel goed. Ik ben ook een vrouw en ken deze angst. Ik heb me met al die vreugdeloze deel-persoonlijkheden moeten bezighouden om mijn vrouwelijke spiritualiteit vanuit de diepste lagen te bevrijden. Dit proces blijft bijna geen vrouw bespaard. Met name vrouwen die hun vrouwelijke potentieel ten volle willen benutten, moeten er doorheen. Maar de beloning zal niet uitblijven en alles overtreffen wat je tot nu toe hebt meegemaakt.

Het vrouwelijke bloed draagt al het leed van de mensheid in zich en moet eerst weer voor iedere afzonderlijke vrouw in helend bloed veranderd worden. Het is tijd om de vrouwelijke tragedie, de onbewuste vrouwelijke vicieuze cirkel, te doorbreken en fundamenteel te transformeren. Tot op heden is dat nog niet echt gebeurd. De vrouwelijke angst zit te diep. En deze angst verspert vrouwen de toegang tot hun ware, vrouwelijke kracht.

Prioriteiten stellen

Het is een feit dat vrouwelijke heelwording voor de meeste vrouwen geen prioriteit heeft. Al het andere is belangrijker; relaties, erkenning, macht, geld, seks, consumptie en ga zo maar door. Dat zal zo blijven tot de vrouw de bewuste keuze maakt om zich uit het kielzog van het collectieve te bevrijden en haar eigen spirituele weg te gaan. De meeste vrouwen zijn materieel ingesteld en hebben niet echt gekozen voor hun spirituele ontwikkeling. Ze zijn 'spiritueel' als hen dat beroepsmatig goed uitkomt, als ze zich in een crisis bevinden, als ze zich eenzaam voelen of als ze er een mogelijkheid in zien om hun relatie te verbeteren of hun huwelijk te redden. Ik heb onnoemelijk veel spirituele zoeksters ontmoet die, zodra ze verliefd werden, hun innerlijke zoektocht onmiddellijk afbraken.

Een spirituele zoektocht is niet hetzelfde als zoeken naar een partner! Hoewel meditatie altijd een uitwerking heeft op je liefdesleven. Mijn vriendin Sereina formuleert het heel mooi: 'Vrouwen die goed en graag mediteren, zijn gewoon betere minnaressen!' Op de vrouwelijke weg is het niet óf liefhebben, óf mediteren, maar én én. Vrouwen die kunnen genieten van de stilte en zich in hun meditatie in de diepte kunnen laten gaan, maken zeker meer kans om door middel van seks en de liefde diep ingrijpende momenten te ervaren dan oppervlakkiger vrouwen.

Er zullen altijd vrouwen zijn die niets op hebben met vrouwelijke waarden of een spirituele levensinstelling. Voor hen is het bijvoorbeeld veel belangrijker om een relatie te hebben. Op de vrouwelijke weg staan relaties ook behoorlijk centraal, maar het gaat in de eerste plaats om de relatie met jezelf; zozeer dat je je eigen beste vriendin wordt. En het gaat om de relatie met je innerlijke wereld, of een vrouw daarbij samenleeft met een geliefde of niet, is van ondergeschikt belang. Ik zeg niet dat relaties onbelangrijk zijn. Maar een relatie zou geen hindernis mogen vormen om je eigen, spirituele weg te gaan.

Velen zetten in op macht in plaats van op heelwording. Daarom zullen er altijd luidruchtige en dominante vrouwen zijn die zich op de voorgrond dringen, die de toon aangeven en anderen manipuleren. Het zijn niet zelden vrouwen die andere vrouwen in naam van de vrouwelijkheid met een stevige portie handige zakelijkheid de mannelijke kant op manoeuvreren. Ze bieden dan therapieën aan, cursussen, producten voor de 'heling' van de vrouwelijkheid, zonder hun eigen vrouwelijkheid echt te kennen. Laat je daardoor niet intimideren. Onthoud dat we in het tijdperk van de misleiding leven, waarin de dingen anders zijn dan ze op het eerste gezicht lijken.

Vrouwelijke verwondingen

Zo nu en dan spreek ik in dit boek over vrouwelijke verwondingen. Kort gezegd versta ik daaronder: de duizenden jaren van onderdrukking van vrouwen en vrouwelijke kwaliteiten zijn niet aan ons voorbijgegaan zonder sporen na te laten. Ik beschouw vrouwelijke verwondingen als een realiteit die alle vrouwen betreft die vandaag de dag op deze planeet leven. De spirituele, ziels- en lichamelijke blessures of ook de ermee samenhangende schaduwzijden gaan altijd gepaard met een zeker inboeten aan levenskwaliteit. Het zijn pijnlijke en veelal onbewuste delen van de persoonlijkheid die vrouwen verhinderen om hun individuele mogelijkheden te benutten.

De gekwetste zijnstoestand van een vrouw duurt net zolang tot ze het vrouwelijke deel van haar ziel bewust heeft bevrijd en geheeld. Die heelwording gaat nooit vanzelf. Vrouwelijkheid is een complexe aangelegenheid, omdat het zich op verschillende vlakken afspeelt, en in verschillende lagen. Het heeft enerzijds betrekking op de innerlijke zijnstoestand van een vrouw, op hoe die vrouw zich in diepste wezen voelt en in welke mate ze het vrouwelijke deel van haar ziel bevrijd heeft. Anderzijds heeft het betrekking op het lichamelijke welzijn en de hormonale en gemoedstoestand. Op wat vrouwelijkheid nog meer behelst zal ik in de volgende hoofdstukken uitvoerig ingaan.

Vrouwelijke zee

Vrouwelijkheid is als een grote zee. De ontelbare wezens die eruit ontstaan, kennen we als vrouwen. Deze zee wordt ook wel het vrouwelijk collectief genoemd. Zij bevat alle ervaringen die vrouwen op deze planeet hebben doorgemaakt. Vanuit deze oermassa komt een groot deel van onze vrouwelijke geaardheid. In

deze oerzee is alle leed dat vrouwen door de eeuwen heen ervaren hebben, verzameld. Deze pijn en diepe vrouwelijke verwondingen worden door de baarmoeder en het vrouwelijke bloed van generatie op generatie doorgegeven.

Er is niet alleen maar negativiteit verzameld in het collectief, maar ook alle spirituele ervaringen, de archetypen van godinnen en alle vrouwelijke wijsheden liggen in die innerlijke wereld begraven. Want naast het vaak pijnlijke onbewuste is er een gebied dat als bovenbewustzijn wordt beschreven. Een van de belangrijkste doelen van spiritueel werk is om contact te maken met het bovenbewustzijn, om toegang te krijgen tot de universele wijsheden en waarheden. Daartoe moeten we ons onze onbewuste persoonlijke inhoud bewust worden en leren ons tegen de daaronder liggende krachten van het collectieve, tegen de gemeenschappelijke inprentingen, bewust dan wel onbewust, te verzetten. Het contact met het bovenbewuste is niet het resultaat van werken aan het onbewuste, maar dit werk is wel een belangrijke voorwaarde.

Iedere afzonderlijke vrouw is verbonden met de collectieve oermassa alsof het een zuigende kracht is. Een belangrijk deel van de vrouwelijke heelwording bestaat eruit te leren hoe je je bewust tegen de zuigende werking van de collectieve waardeordelen kunt verzetten. Iedere vrouw kan op ieder moment gaan deelnemen aan deze wereldwijde, vrouwelijke heelwording, als ze maar gegrond is in de diepte van haar vrouwelijkheid, in die diepte durft te duiken om die met haar liefde of met goddelijke licht te verrijken.

Zolang je niet bewust gegrond bent in je vrouwelijkheid, maak je geen reële kans om jezelf of anderen uit dit onbewuste moeras te bevrijden. Vanwege de onbewuste collectieve paniek die in de diepste afgrond van iedere vrouw sluimert, wordt de

vrouwelijke diepte, de plek waar ook de vrouwelijke schatten verborgen liggen, door veel vrouwen gemedend. Om maar niet in contact te hoeven komen met deze onbewuste vrouwelijke pijn en te verdrinken in dit emotionele moeras, kiezen veel vrouwen voor een mannelijk standpunt. Want zolang ze in mannelijke patronen leven, kunnen ze het contact met die vrouwelijke narigheid tijdelijk vermijden. In mannelijke patronen leven is voor veel vrouwen een soort overlevingsstrategie. De onbewuste vrouwelijke delen van de persoonlijkheid zijn als een tijdbom die in het binnenste van de vrouw tikt. Maar eigenlijk wachten ze tot hij onschadelijk gemaakt wordt. Tot je je om de juiste wijze om jezelf bekommert, zullen ze steeds opnieuw opduiken, en vaak zelfs op de minst geschikte momenten, als je juist erg veel haast hebt en er beslist niets voor voelt om je met dit soort moeizame, innerlijke details bezig te houden. Het leven van veel vrouwen is een onafgebroken onbewuste afleidingsmanoeuvre. Ze proberen met alle middelen aan de vrouwelijke tragedie te ontkomen. Alles wat hen maar in contact kan brengen met hun vrouwelijke verwondingen, wordt automatisch, onbewust en vaak zelfs heel origineel afgepoeierd.

Wanneer ik het heb over vrouwelijke verwondingen, richt ik me op de collectieve verwondingen die veelal vergezeld gaan van persoonlijke wonden. Het zijn per slot van rekening onbewuste toestanden. Onbewust betekent dat de vrouw het niet merkt, omdat deze realiteit van het bewustzijn wordt afgeschermd. Zolang het onbewust is, bestaat er ook geen mogelijkheid om er iets aan te veranderen. De onbewuste delen zijn actief, zonder dat ze worden opgemerkt, dus zonder dat de vrouw tussenbeide kan komen. Dat maakt het vrouwelijke heelwordingswerk heel bijzonder; de vrouwen merken het meestal niet als het onbewuste

door hen heen werkt. De vrouwelijke weg, zoals ik die begrijp, is daarom voor alles een bewustzijnsverruiming.



De tijd van de grote misleiding

Er zijn vele bewijzen dat er spiritueel hoog ontwikkelde culturen bestaan hebben, en er zijn duidelijke aanwijzingen dat onze cultuur van deze kwaliteiten verstoken is en consequent andere doelen najaagt. De tijd waarin wij leven werd door de helderziende ingewijden uit het oude Egypte bijvoorbeeld al voorspeld als een tijdperk van spirituele ondergang, van materialisme en van de reeds genoemde misleiding. Er zijn geen helderziende vaardigheden nodig om te erkennen dat we ons nu midden in die fase bevinden. Tegenwoordig is bijna niets zoals het zich voordoet. Dat maakt het leven bijzonder verwarrend. Lang niet alle mensen zijn onderweg met dezelfde missie of hetzelfde visioen. De waarheid is in een materialistisch tijdperk bepaald niet populair.

Maar waarheid is simpelweg voeding voor spirituele groei. Het gaat er in de materiële wereld om mensen te beïnvloeden, om winst te boeken. Het is schokkend om te beseffen welke methoden er worden ingezet om mensen te manipuleren. Prachtig glimmende prospectussen en indrukwekkende websites zijn er een milde uitdrukking van. Voor de werving wordt doelgericht gebruikgemaakt van symbolen om mensen te beïnvloeden. Verkoop personeel wordt getraind met NLP (neurolinguïstische programmering) om besluiteloze kopers gericht over de streep

te trekken en zo de gestelde targets te halen. Toen ik me realiseerde hoeveel machtige mensen hun doelen met behulp van magie verwezenlijken, was ik diep geschokt. Dat machthebbers op het gebied van spiritualiteit, religie, handel en politiek niet terugschrikken voor het toepassen van manipulatie van de massa, zullen veel lezeressen nu meteen afdoen als hersenspinsels van mij. Soms wenste ik dat ik dat zelf ook kon.

Hoe minder je je eigen individualiteit ontwikkeld hebt, des te gemakkelijker je gemanipuleerd kunt worden en des te meer je wordt bestuurd door de collectieve krachten (de ontwikkeling van de persoonlijkheid is nooit een vervanging voor de ontwikkeling van de individualiteit; in de loop van het boek zul je meer over dit belangrijke thema aan de weet komen en ook leren deze gebieden van elkaar te onderscheiden). Dit mechanisme maakt gebruik van werving, zoals we ook bij modetrends goed kunnen zien. Dan dragen jonge mensen wereldwijd plotseling broeken met het kruis op hoogte van de knieën, waardoor de bilspleet bij sommige bewegingen zichtbaar wordt.

Het oplichten van de sluier

Het is de verantwoordelijkheid van elke afzonderlijke vrouw om de sluier op te lichten en verloren spirituele waarden en kwaliteiten in ere te herstellen. Dat beseffen of op z'n minst vermoeden veel vrouwen (en vanzelfsprekend ook mannen) en die maken zich op voor de zoektocht. Dit is in het tijdperk van de grote misleiding geen eenvoudige onderneming. Het is een gecompliceerde opdracht om in het doolhof van de veelsoortige mogelijkheden de verleidelijke en corrupte machtsstructuren en comfortabele halve waarheden in de buiten- en binnenwereld te doorzien en de moed te vinden om de waarheid aan te kunnen.

Het terrein van de seksualiteit, therapie, esoterie en 'vrouwelijkheid' is net zo overwoekerd door versluierde bedoelingen en manipulatiepraktijken als de zakenwereld en de politiek. Juist in deze gebieden is dat erg verwarrend, omdat je het daar niet verwacht. Voor mensen die niet hebben geleerd om een kijkje te nemen achter hun eigen schermen, blijven deze manipulatieve en duistere handelingen aan het oog onttrokken. Het gebied van de levenshulp – therapie, spiritualiteit, religie en zo meer – is erg delicaat, want daar bevinden zich de menselijke verlangens, dromen en onzekerheden.

Beschadigde vrouwen zijn door de onbezielde vrouwelijke delen van hun persoonlijkheid zeer kwetsbaar en laten zich gemakkelijk bedriegen. Uit angst voor teleurstellingen laten ze zich graag door willekeurig welke leuke leraar of lerares, begripvolle hulpverlener, charismatische autoriteit of behulpzame vrouwelijke medemens liefdevol en charmant verleiden en misleiden. Ook achter deze sluier te kijken behoort tot de vrouwelijke taak.

Op je gevoel vertrouwen

Niet op je eigen gevoel durven vertrouwen kan grote gevolgen hebben. Denk maar aan mevrouw Fritzl, wier eigen dochter meer dan twintig jaar lang door haar eigen echtgenoot in hun eigen huis in de kelder gevangen werd gehouden en veelvuldig werd verkracht. Als deze vrouw geleerd had op haar gevoel te vertrouwen, had zoiets nooit kunnen gebeuren. Te veel vrouwen zijn, waar het hun vrouwelijkheid betreft, totaal onzeker en zijn om die reden enorm bang dat ze niet in staat zijn hun kinderen optimaal te beschermen.

Niet alle vrouwen beschikken over dezelfde hulpbronnen om zich te kunnen bevrijden, dus nu moeten die vrouwen het

wagen die ervoor zijn toegerust. Want we zijn allemaal met elkaar verbonden door middel van de grote, vrouwelijke zee. Als jij het erop waagt, kan het gebeuren dat een vrouw die ergens in haar eentje worstelt, plotseling de kracht vindt om iets in zichzelf en in haar leven te veranderen. Vandaag nog las ik een bericht over het zesjarige meisje Nojoud uit Jemen, die een paar jaar geleden door haar vader was uitgehuwelijkt aan een twintig jaar oudere man die haar verkrachtte en mishandelde. Dat meisje verweerde zich helemaal alleen tegen een maatschappelijk gesanctioneerd gebeuren dat zij als onrecht ervoer. Op een ochtend ging ze, in plaats van boodschappen te doen, met de bus naar de stad, waar ze een rechter opzocht. Ze vertelde hem dat ze wilde scheiden. En ze kwam ermee weg. Dat meisje is een echte heldin die andere meisjes moed geeft. Het is zo motiverend dat steeds meer vrouwen het aandurven zich los te maken uit bestaande, verstikkende structuren. Vrouwen die genoeg moed verzameld hebben om een nieuwe weg in te slaan.

De wereld heeft behoefte aan seksuele intelligentie

Ik weet niet hoe het jou vergaat, maar ik vind onze maatschappij op zijn zachtst gezegd onnatuurlijk en ontworteld. Dit blijkt nog het duidelijkst uit hoe we omgaan met seksualiteit. Seksualiteit is het fundament van ons leven en de rechtstreekse toegang tot het collectief onbewuste. Seksualiteit weerspiegelt niet alleen de innerlijke zijnstoestand van ieder afzonderlijk mens, maar is ook de barometer van de maatschappij. Daarbij speelt niet alleen een rol hoe de seksualiteit beleefd wordt; seksuele gedachten, fantasieën en angsten zijn evenzeer van belang. Wat ons dagelijks wordt voorgeschoteld door de media, spreekt boekdelen.

Oké, we kunnen ons hoofd afwenden en zeggen: dat gaat om

anderen, om slechteriken, perverse mensen, criminelen. Je kunt ook de maatschappij in haar geheel tot zondebok uitroepen en verantwoordelijk stellen voor de ellende in de wereld. Alleen heb jij noch iemand anders daar wat aan. Het levert geen positieve bijdrage aan de wereld, als dit jouw mening is.

De snelheid waarmee seksueel geweld en respectloosheid zich over de wereld uitbreiden, is in mijn ogen een serieus te nemen alarmsignaal. Negatief getinte seksuele handelingen of negatieve seksuele ervaringen hebben een niet te onderschatten uitwerking op de menselijke ontwikkeling. Probeer je maar eens te verplaatsen in de gevoelens van een verkrachte vrouw of een verkracht kind. Afgrijselijk! En stel je eens voor dat er mensen zijn die zulke handelingen ook nog filmen en er niet voor terugschrikken daar geld aan te verdienen. Ieder mens die zich aan zo'n gruweldaad verlustigt, maar ook ieder mens die meelijdt, draagt ertoe bij dat deze pijn steeds dieper in het collectieve geheugen wordt gekerfd. Het betekent dat deze pijn in ons allemaal toeneemt. Hoe sterker deze onbewuste delen in een mens zijn, des te heftiger de aandrang om gehoor te geven aan de impulsen die ervan uitgaan. Voor de een kan dat betekenen dat hij of zij plotseling gewelddadige fantasieën voelt opkomen. Het kan zijn dat een vrouw of kind plotseling door angsten wordt bevangen of nachtmerries heeft. Ook is het mogelijk dat een mens plotseling een vreemd gevoel krijgt en gedachten of gewaarwordingen die weinig met hemzelf van doen hebben. Je ziet hoe belangrijk het is om je van dergelijke onbewuste delen van de persoonlijkheid te bevrijden.

Vanzelfsprekend ben ik ontvankelijker gemaakt voor het thema seksualiteit door mijn jarenlange werkzaamheden als seksuoloog en psychiatrisch verpleegkundige dan de meeste andere vrouwen. Een beroemde prostituee zei ooit in een interview: 'Als

de echtgenotes wisten wat hun mannen allemaal van ons hoeren verlangen, dan zouden ze ons zeker dankbaar zijn.' De seksuele realiteit waarin we leven is veel complexer en belastender dan het zich in eerste instantie laat aanzien. Dat is het slechte bericht. Het goede bericht is dat vrouwen er iets aan kunnen doen, wanneer ze hun vrouwelijkheid helen en ontwikkelen om zich op hun vrouwelijke opdracht voor te bereiden. In de zojuist beschreven context betekent dit dat dergelijke voorstellingen en ook daden op het persoonlijke én het collectieve vlak te helen en te neutraliseren zijn. Je leer het eerst in jezelf en mettertijd kun je je vrouwelijke heelwordingswerk naar believen uitbreiden. Wanneer je sterk geworden bent en de ervoor benodigde training hebt gekregen, ben je ook in staat om collectieve inprentingen te beïnvloeden.

Echte vrouwenpower

Krachten als negativiteit, pijn of boosheid te bestrijden en op te lossen lijkt een diep vrouwelijke aangelegenheid te zijn. Er zijn en waren altijd al verscheidene gebieden en methoden om dat te doen. Een tijd terug woedde er weer ergens zo'n weerzinwekkende oorlog en hingen er in de streek waar ik woon overal van die gekleurde vlaggetjes aan de vensters met het woord VREDE. Vrouwen staken kaarsen aan en veel mensen begonnen wereldwijd te mediteren voor de wereldvrede. Tegelijkertijd was er in Zürich een tentoonstelling over Indiase godinnen. Ook de wilde godinnen die zich toch voor het welzijn van de mensheid inzetten, waren van de partij. Godinnen als Durga of Kali, het krachtige, met zwaarden zwaaiende, angstaanjagende wezen dat met alle mogelijke middelen tegen het kwaad ten strijde trekt. Dit is het zogenaamde donkere, verborgen aspect van vrouwelijkheid, het is de kracht van de zwarte Madonna, de macht van Isis. Het zijn

de oerkrachten die in het diepste van iedere vrouw verborgen liggen. Vrouwen moeten weer gaan leren hoe ze deze meedogenloze en verschrikkelijke vrouwelijke sabels kunnen inzetten voor heelwording. Ze maken deel uit van de vrouwelijkheid. En die heeft ze ook nodig.

Vrouwelijkheid heeft weinig uit te staan met de zoete Chanel-poppetjes die zich gewillig en braaf, vaak ook met hulp van voor de gezondheid schadelijke methoden, tot topmodel laten kneden en alles doen om er maar goed uit te zien en goed over te komen. Er sluimert een enorme kracht in iedere vrouw. Ze sluimert in de diepte en wacht erop om weer bevrijd te worden. Vrouwen hebben de macht om de seksuele werkelijkheid en nog veel meer te veranderen. Ze zijn de enigen die dit echt kunnen bewerkstelligen. En ze moeten er diep in hun eigen innerlijk mee beginnen. Zolang vrouwen de andere kant op kijken en liever anderen willen omturnen en van therapie voorzien, werkt het niet. Als jij en ik nu niet beginnen, wie dan wel en wanneer?



Wat wil dit boek teweegbrengen?

Met dit boek wil ik opheldering verschaffen en je motiveren voor je vrouwelijke ontwikkeling en opdracht. Ik wil je graag laten zien hoe belangrijk vrouwelijke heelwording is en hoe natuurlijk het vrouwelijk potentieel zich ontplooit zodra je de vrouwelijke weg volgt. Het is mijn bedoeling om de vrouwelijke heelwording te bevrijden van blokkades en misverstanden, opdat de vrouwe-

lijkheid zich natuurlijk kan ontwikkelen. Ik wil je ontvankelijk maken en oproepen geen genoeg te nemen met comfortabele halve waarheden, maar je op weg te begeven om de geheimen van de vrouwelijkheid te doorgronden. Bovendien wil ik je opmerkzaam maken op vergissingen en misbruik in de omgang met vrouwelijkheid, die zich de laatste jaren in samenhang met therapieën, levenshulp en esoterie hebben uitgebreid en stevig postgevat.

Onderscheidingsvermogen

In het tijdperk van de misleiding moet je leren om met wakkere zintuigen het echte van het onechte te onderscheiden. Dit gebeurt in een proces van diepe verstandhouding met jezelf en met de wereld. Ik wil je hierbij uitnodigen om dat gezamenlijk te doen. Het is een proces waarbij je steeds opnieuw geconfronteerd zult worden met je eigen grenzen. Door ontspannen en gecentreerd te blijven, kun je je vrouwelijke heelwording gaandeweg verdiepen.

Maatschappelijk en zakelijk gezien is niemand erin geïnteresseerd dat jij of een andere vrouw haar vrouwelijkheid zelf heelt. In een wereld waarin mensen in eerste instantie materiële doelen najagen, zijn meelopers nodig. Klaplopers, huichelaars of materieel ingestelde vrouwen hebben niet de bedoeling om andere vrouwen te bevrijden, noch andere vrouwen op iets groters voor te bereiden. Met pijnlijke precisie zullen we iedere steen moeten omkeren, relatiepatronen en maatschappelijke normen aan de kaak stellen en ontkrachten, opdat we de kaarten van de vrouwelijke waarheid in overeenstemming daarmee opnieuw kunnen schudden.

VROUWELIJKE WIJSHEID

Het eerherstel en de heelwording van de vrouwelijkheid is een project dat alle vrouwen betreft, want we zijn allemaal met elkaar verbonden door de vrouwelijke oerzee. Zolang de vrouwelijke delen in je innerlijk niet bezield zijn, maak je geen reële kans om aan je vrouwelijkheid te werken, laat staan er iets aan te veranderen. Hoewel het gaat om een gemeenschappelijk project, is het nodig dat iedere vrouw haar weg alleen gaat.

Vrouwelijke bevrijding

Het begrip 'vrouwelijke bevrijding' moet eerst worden ontdaan van verwrongen ideeën en beelden. Veel mensen denken dat vrouwelijke bevrijding iets is voor geëmancipeerde vrouwen, feministen, mannenhaters of, zoals ze vaak neerbuigend genoemd worden, 'probleemgevallen'. Ja, die extraverte strijdsters waren nodig, de vrouwen die als mannen opkwamen voor de rechten van vrouwen. Er waren vrouwen nodig die hun vrouwelijkheid opofferden om zich effectief tegen het onrecht en de discriminatie van vrouwen te verweren. Voor de vrouwelijke bevrijding waren en zijn al deze stappen nodig. Er zijn nog steeds vrouwen die hun vrouwelijkheid opofferen voor de vrouwelijke bevrijding. Wereldwijd gezien is die bevrijding een holistisch project dat op alle vlakken moet plaatsvinden. Ieder land en iedere cultuur vraagt om andere stappen. Daarom zijn alle vormen van vrouwelijke bevrijding gerechtvaardigd. Wezenlijk is wel dat de impulsen uit een positieve, authentieke levenshouding voortkomen en dat de vrouw zich er met hart en ziel voor inzet. Zelfzuchtige motieven als hebzucht, gewichtigheid, machtshonger of compensatie voor de eigen onopgeloste delen van de persoonlijkheid

hebben op dit terrein niets te zoeken.

Uiterlijke bevrijdingsacties waren en zijn nodig. Alleen daardoor hebben wij vrouwen tegenwoordig, tenminste in onze maatschappij, meer vrijheden om ons leven gestalte te geven. Nu is de tijd rijp voor de volgende stap: het gaat nu om de vrouwelijke heelwording, en dat is geen uiterlijke strijd, maar een innerlijke transformatie. Het zou nogal naïef zijn om te denken dat er door uiterlijke veranderingen vanzelf een innerlijk veranderingsproces op gang komt. Nu komt het scherp-slijpen. Het is onze opdracht om de vrouwelijkheid van eeuwenlange onderdrukking en van verwondingen te bevrijden en te helen.

Er zijn vrouwen die er nog niet eerder bij hebben stilgestaan dat de tijden zijn veranderd. Ze worden in hun leven door het collectief aangestuurd en hobbelen gewoon mee. Ze doen precies hetzelfde als hun moeders en hun vriendinnen doen. Maar er zijn ook veel vrouwen die het wel gemerkt hebben. En een aantal van hen is zelfs bereid om nieuwe, onbekende wegen in te slaan. Momenteel is de vrouwelijke weg iets voor vrouwen die bereid zijn de eerste stap te zetten om zich van de collectieve vrouwelijke ketenen te bevrijden. Het is een weg voor rebellen en eenzame strijders die instaan voor hun waarden. Ik weet hoeveel inzet ervoor nodig is, hoeveel tijd en energie een vrouw in haar vrouwelijke bewustzijns- en heelwordingsproces moet investeren om een toestand van heelheid te bereiken en te behouden. Er zijn gelukkig vrouwen die het desondanks allemaal doen en ook kunnen. Hoe meer vrouwen de vrouwelijke weg gaan, des te eenvoudiger en vanzelfsprekender het wordt voor degenen die daarna komen.

Ik weet hoeveel energie het kost om de vrouwelijkheid te bevrijden van de ingesleten gewoontes en ketenen die haar vasthouden,

en hoeveel moed ervoor nodig is om tegen de stroom in te zwemmen en de vrouwelijke ziel te heroveren. Aan iedere vrouw die zich tegen de collectieve inprentingen wil afzetten hangen, energetisch gezien, alle andere vrouwen die dat niet doen. Daarom is het begin ook zo moeilijk; zoveel extra gewicht verzwaart de vrouwelijke ontwikkeling. Vrouwelijke bevrijding, en dat is jammer genoeg nog niet zo bekend, is voor alles een bijzonder plezierig proces dat met geweldig veel vrolijkheid gepaard gaat. Vrouwelijke heelwording is zo simpel! Vrouwelijke ontwikkeling is het natuurlijkste wat er bestaat op de wereld, als je weet hoe het gaat.

VROUWELIJKE WIJSHEID

De vrouwelijke weg is zo gemakkelijk dat je het meteen kunt herkennen. Alles wat je ingewikkeld en onverstandig lijkt, is niet vrouwelijk genoeg.

Opmerkelijke vrouwen

Ik heb al vele vrouwen op de vrouwelijke weg ondersteund. Er bestaan trucjes en vrouwelijke weetjes die vrouwen in staat stellen hun leven in harmonie te brengen met de universele wetten. Ik moet bekennen dat ze niet bij alle vrouwen werken. Er zijn verschillende soorten vrouwen met de meest uiteenlopende levensrichtingen en neigingen. Of ze biseksueel, lesbisch of celibatair zijn, speelt geen rol. Iedere vrouw moet de vrouwelijke delen van haar persoonlijkheid helen. Er zijn vrouwen die dat graag willen en ook aangaan, en andere die het niet doen. Er zijn vrouwen die achter hun eigen streken willen komen en erin geïnteresseerd zijn zichzelf te leren kennen en hun vrouwelijke potentieel te ontwik-

kelen. Vrouwen die vastbesloten zijn hun leven in overeenstemming te brengen met de universele wetten en zich in dienst te stellen van hun hogere zelf. Dat zijn de authentieke vrouwen die bereid zijn de sluier op te lichten en de werkelijkheid tegemoet te treden. Ik ga ervan uit dat jij tot deze groep vrouwen behoort, want anders had je vast niet dit boek opgepakt.

Tegenstandsters

Op dit moment is het zo dat het vrouwelijke helingsproces behoorlijk stagneert. Meestal zijn het de vrouwen zelf die deze ontwikkeling verhinderen of zelfs in naam van de (vermeende) vrouwelijkheid actief tegenwerken. Dit gebeurt niet uit kwade bedoelingen of opzettelijk, maar is eerder het gevolg van een onbewuste levenshouding. Zolang de vrouw niet bewust is gegrond in haar vrouwelijkheid, weet ze niet wat ze met dit gedrag bewerkstelligt. Dat is normaal, omdat we ons nooit echt opengesteld hebben voor het thema vrouwelijkheid. We hebben ons veel van de onbewuste, collectieve inprentingen eigen gemaakt, waardoor we ons zonder voorbehoud identificeren met de meest verwarrende beelden. Met dit boek wil ik iets meer klaarheid scheppen en je helpen de dingen vanuit een vrouwelijk perspectief te bezien.

Er zijn veel vrouwen die zich met het thema vrouwelijkheid bezighouden; vrouwengroepen schieten als paddenstoelen de grond uit. Bij nadere beschouwing vindt de discussie met de vrouwelijkheid bijna altijd naar mannelijke maatstaven plaats. Men probeert bijvoorbeeld vrouwelijke problemen op het relativvlak op te lossen door partnerruil of door middel van een gesprek. De vrouwelijke seksualiteit uitbuiten beschouw ik, ook in een therapeutische setting, als een 'mannelijke' weg die niet voortvloeit uit de vrouwelijke wetmatigheid.

Tijd voor de volgende stap

Er staan veel vrouwen in de startblokken om hun vrouwelijke bijdrage te leveren. Het enige wat hen ontbreekt is een beetje ondersteuning en praktische kennis. Het is in het tijdperk van de grote misleiding knap lastig om het echte van het onechte te onderscheiden, zowel innerlijk als in de buitenwereld. We staan nog maar aan het begin van een grote omwenteling. Deze tijd vormt voor vrouwen een echte uitdaging. Vrouwen worden al zo lang onderdrukt en afhankelijk gemaakt dat het de hoogste tijd is om te heroriënteren en een onafhankelijke vrouwelijkheid te ontwikkelen. Zoiets neemt meer tijd in beslag dan een paar weekendjes. Dit proces is niet te koop en kan men ook niet consumeren of kopiëren. Het vraagt een persoonlijke inzet, een fikse portie experimenteerdrijf en veel vrolijkheid om de tegenwerkende misverstanden die de vrouwelijkheid omringen te ontwarren.

Uit gewoonte en aangeleerde onzekerheid richten vrouwen zich graag op mensen die doen alsof ze het beter weten en kunnen. Deze patronen zul je uit respect voor jezelf overboord moeten gooien. Dat voelt in het begin heel onwennig. Maar als je de eerste stap zelf hebt gezet, wordt het gemakkelijker. Dan kan niemand je de weg tot je eigen spirituele ontwikkeling nog versperren. Maar haast je alsjeblieft niet; heb geduld met jezelf. Als je je vrouwelijke bevrijding niet doelbewust in de weg zit, zal het plaatsvinden, want je bent nu eenmaal een vrouw. Neem er de tijd voor je vertrouwd te maken met de thema's in dit boek, tot je de vrouwelijke wetmatigheden werkelijk doorgrondt.

VROUWELIJKE WIJSHEID

De vrouwelijkheid werd zo lang naar de ondergrond verbannen dat ze een grote onbekende is geworden. Wanneer ze aan je deur klopt, zul je haar niet herkennen. Je zult je neus optrekken en een licht onbehaaglijk gevoel krijgen. Wanneer de vrouwelijkheid bij je aanklopt, zul je merken hoe geïntimideerd en onderontwikkeld je eigen vrouwelijke delen zijn. Daarom hebben ze je vertrouwen en liefde nodig.

Met huid en haar

Voor vrouwelijkheid geldt hetzelfde als voor de andere gebieden; als je je er met huid en haar aan overgeeft en volledig de diepte ingaat, zul je er des te beter mee om kunnen gaan. Dat is een van de grootste vrouwelijke geheimen. Door mijn eigen, jarenlange vrouwelijke weg zijn mij de vrouwelijke mysteriën geopenbaard en heb ik toegang tot de mythische vrouwelijke wereld verkregen. Daardoor ben ik in staat me lichtvoetig in de vrouwelijke wereld te bewegen en vanuit dat perspectief te werken.

Verbonden zijn met de vrouwelijke wereld levert je zoiets op als het voordeel van een thuiswedstrijd, en dat geeft je een intuïtieve, natuurlijke omgang met het leven – een voordeel dat vrouwen die in mannelijke patronen vastzitten, niet hebben. Ze kunnen nog zoveel boeken lezen en oefeningen doen; vrouwelijkheid kan noch met lezen verkregen worden, noch gekopieerd of gefabriceerd. Het vrouwelijke perspectief ontvouwt zich enkel en alleen in samenhang met de meest intieme, oervrouwelijke, mythische ervaringen. Het is mijn wens dat alle vrouwen de toegang tot deze verloren wereld terug zullen vinden.

De meeste vrouwen, ook al zijn ze zich dat vaak niet bewust,

klampen zich vast aan mannelijke kwaliteiten en werkwijzen en verdedigen die met alle mogelijk middelen. Mannelijke wegen zijn lucratief en daardoor erg aantrekkelijk. Mannelijke wegen zijn de realiteiten zoals we die kennen, en dat geeft een vertrouwd gevoel. Mannelijke wegen zijn logisch en verstandelijk, ze overtuigen het intellect en geven zichzelf daarmee bestaansrecht. Mannelijke methoden versterken de man in de vrouw, en omdat velen de vrouwelijke kracht niet kennen, zijn ze daar blij mee en dankbaar voor. De kenmerken van het mannelijke en van het vrouwelijke zul je in de volgende hoofdstukken leren kennen, waardoor je zelf in de positie komt om ze van elkaar te kunnen onderscheiden. Zo kun je zelf ontdekken wat je vrouwelijkheid versterkt en wat haar verzwakt.

Begrijp me alsjeblieft niet verkeerd; ‘mannelijk’ is voor mij geen scheldwoord. Ik houd van mannelijkheid, veel zelfs, maar niet als toevoeging of compensatie voor een beschadigde of onbewuste vrouwelijkheid. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje en zien ons genoodzaakt om oude patronen overboord te gooien. Dat vergt moed. En vrouwen staan al van oudsher bekend om hun moed. Daarom zijn we ook voor deze grote taak gesteld. De vrouwelijke weg werkt voor vrouwen, omdat hij individueel en voor ieder afzonderlijk is en omdat vrouwen er gesteund worden om waarachtig zichzelf te zijn. Daarom leren we vrouwen de kunst van de vrouwelijke zelfheling, zodat we het niet alleen beter weten, maar het ook het beste kunnen naleven. Wanneer ieder van ons zich voor de eigen vrouwelijke heelwording en ontwikkeling inzet, jij voor de jouwe en ik voor de mijne, is dat al een enorme winst.